

ホームセンター女子の くらしメモ

Vol.026

こんにちは、りおです。最近、「セルフメディケーション」の資料が本部から職場に届きました。市販 OTC 薬購入も確定申告できるというから、一年分のレシートを取っておかなくちゃ！医療費控除のための領収書などもあるし、簡単にまとめられる方法を考えてみよう。

——— 1年分のレシートを取っておかなくちゃ! ———

捨てられないレシートの簡単まとめ術

1 OTC薬購入も確定申告できる「セルフメディケーション」。 今までは病院の領収書だけ取っておいたけど...

病院の領収書は1つのクリアファイルに都度入れて、書類用引き出しにポイと入れるぐらい。1年分の薬局のレシートは同じようにしたら、分厚くなって散らかそう。



セルフメディケーションって？

健康診断や予防接種などを受けている人が、特定成分を含む市販薬を「合計1万2,000円」以上購入した際に所得控除を受けられる制度です。詳しくは厚生労働省ホームページまたはお近くの薬局まで！

3 まだまだポケットがあるから、 家電の保証書とレシートなどもまとめてみようかな。



今年の確定申告はこれでバッチリね！

最後はマスキングテープをインデックス代わりに貼って終了！
レシートも書類系も全部まとめて整理できるから、探しやすいし使い勝手もいい。



カラフルでかわいい♡

2 簡単にまとめて管理できればいいな。 お店の文具売場をチェック！



でもきっちり入れるのがかえって面倒だわ



実は専用の商品もあるみたい。サイズ感も厚さも、レシート収納にピッタリ的设计。



普通のファイルの大きさで、中は複数のポケットに仕切られている。



もうちょっとおおざっぱでわかりやすいモノは... あった！
その名も「ドキュメントファイル」。



病院の領収書はこちら。特に整理せずざっと入れるだけだから、手間かからないし、わかりやすい！



そのざっくりさがちょうどいい！薬局のレシートはポケット3つ使う予定。

今回使用した商品



ドキュメントファイル



マスキングテープ(養生用)



丸型ラベルシール

以上、くらしメモでした！



ホームページでほかの記事もチェック！



くらしメモがアプリでも読める！**無料!**

DCMアプリ好評配信中

AppStoreまたはGoogle Playで